

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША
ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС
ЖОСПАРЫ

2022-2023 ОҚУ ЖЫЛЫ

«Бекітемін»
«Болашақ» университетінің жоғары
колледжі директорының м.а:
В. А. Жубаниязова
2022 жыл



Психологиялық қызметтің мақсаты:

Орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысан
I. Диагностикалау						
1	1.«Социометрия» әдістемесі Дж. Морено 2. Темперамент типін анықтау«Сіздің темпераментіңіз» тесті (А. Белов)	Психодиагностика	1 курс	Қыркүйек		Анықтама
2	Бірінші курс студенттерінің әлеуметтік сауалнамасы (әлеуметтік педагог болмаған жағдайда)	диагностика	1- курс	Қыркүйек		Анықтама
3	Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау DASS шкаласы	Психодиагностика	1-4 курс	Қазан		Анықтама
4	Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары Эссе: «Менің ең жақсы күнім» 1 курс «Менің армандарым» 2 курс «Менің өмірім» 3 курс «Менің айтылмаған сырларым» 4 курс	Психодиагностика	1-4 курстар	Қараша		Анықтама
5	«Ғаламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділікті анықтау» тест-сұрақшасы	Психодиагностика	1-4 курстар	Қаңтар		Анықтама
6	Педагогтардың кәсіби-тұлғалық ерекшеліктерін және эмоционалды-еріктік аймағын диагностикалау	Психодиагностика	Оқытушылар	Ақпан		Анықтама
7	Сұраныс негізінде ата-аналарға арналған диагностикалық жұмыстар	Психодиагностика	Ата-ана	Кезінде		Анықтама

8	Оқушылардың психикалық саулығын бағалау шкаласы: 1.Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы. Э.Бек депрессия шкаласы	Психодиагностика	1- курстар	Наурыз		Анықтама
9	«Зорлық-зомбылық туралы мен не ойлаймын?» сауалнама	Психодиагностика	1 курс	Сәуір		Анықтама
10	Тұлғаның зерттеудің проективті әдістері «Жаңбыр астындағы адам», «Ағаш»	Психологиялық сабақ /тренинг/	Жеке баламен жұмыс	Ақпан –наурыз		Анықтама
11	Топшілік қолайсыздық пен конфликтілердің алдын алуға бағытталған «Қарым-қатынас және Мен....»тренинг	Психодиагностика	2-4 курстар	Мамыр		Анықтама
12	Кешенді тест қорытындысы негізінде жеке проективті әдістемелерді жүргізу	Психодиагностика	1-3 курстар	Кезінде		Анықтама
13	БАССА-Дарки сауалнамасы	Психодиагностика	2-3 курстар	Наурыз		Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы						
1	1 курс білім алушылардың бейімделуіне психологиялық тренингтер (сабақтар)	Психологиялық сабақ /тренинг/	1 курс	Қыркүйек-желтоқсан		Анықтама
2	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар «Ашу-ыза билегенде не істеу керек?»	Психологиялық сабақ /тренинг/	1- курс	Қазан		Анықтама
3	Психокоррекциялық сабақ «Пікірталас жанжал емес»	Психологиялық сабақ /тренинг/	2- курс	Қараша		Анықтама
4	Психокоррекциялық сабақ: «Қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыруға арналған тренинг»	Психологиялық /тренинг/	3 курстар	Желтоқсан		Анықтама
5	Психокоррекциялық сабақ «Жетістікке жетудің кілті өз қолында»	Семинар- тренинг	4 курстар	Желтоқсан		Анықтама
6	«Жарасымды қарым-қатынас»	Психологиялық /тренинг/	Жас мамандармен	Қаңтар		Анықтама

7.	Қарым-қатынас дағдыларын дамыту сабақтары	Психологиялық тренинг	1 курс	Ақпан-наурыз		
8	Жеткіншектердің қарым-қатынас дағдыларын дамыту сабақтары: «Көңіл-күйіңді көтеріп, қуана біл!» /3 дәріс/	Психологиялық сабақтар	1 курс	Ақпан-наурыз		Хаттама

III. Консультация беру

1	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдерін психологиялық сүйемелдеу	Кеңес беру	ЕББҚ білім алушылардың ата-аналары мен пән оқытушылары	Қазан		Анықтама
2	Жастар мен жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша қызыл қауіпті деңгейіне алынған білім алушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Кеңес беру	1-3 курстар	Қазан -қараша		анықтама
4	Сенім жәшігіне, сенім телефонына түскен сұраныстар бойынша кеңестер беру	Кеңес беру	Оқытушы, ата-ана, оқушы	Кезінде		кеңес
5	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу»тақырыбында түсіндірме жұмыстары	Кеңес беру	Топ жетекшілер	Қыркүйек		Хаттама
6	«Ғаламторға және компьютерлік ойындарға тәуелділік» семинар-тренинг	Кеңес беру	1-3 курстар	Жыл бойы		Анықтама

7	Сұраныс (топ жетекшісі, пән оқытушысы, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру	Білім алушылар, ата-аналар, оқытушылар	кезінде	Кеңес беру журналына тіркеу	
---	---	------------	--	---------	-----------------------------	--

IV. Профилактика және психологиялық ағарту

1	«Балалар мен жасөспірімдердің психикалық денсаулығы» ата-аналар	Ата-аналарды ақпараттандыру /ата-аналар жиналысында/ Жадынама тарату	1 курс ата-аналары	қыркүйек		Хаттама
2	Сұраныс бойынша (топ жетекші, пән оқытушылар, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңестер	Сұраныс бойынша жұмыстар	1-4 курс ата-аналары	мерзімінде		Қорытынды есебі
3	Психологиялық қызмет бойынша жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына, өткізілетін психологиялық түзету-дамыту сабақтарына ата-аналар рұқсатын алу	Келісім парағы	1-4 курс ата-аналары	Қыркүйек		Келісім парағын жинақтау
4	«Буллинг, кибербуллинг туралы сөйлесейік»	Семинар-тренинг	1-2-3 курстар	Қараша		Анықтама
5	«Менің құқықтарым» колледж инспекторымен кездесу	Семинар –тренинг	1 курс	Қыркүйек		Анықтама
6	«Зорлық-зомбылықсыз әлемді қалай құруға болады?»	Семинар-тренинг	2-3курс	Желтоқсан		Анықтама
	«Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алу барысындағы педагогтың рөлі» Топ жетекшілерімен кездесу	Кездесу	1-4 курс	Қаңтар		Хаттама

7	Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен отбасы балаларын психологиялық қолдау/өгей әке,өгей ана,т.б/ Оқушылардың отбасымен байланыс жасау Рейдке шығу	Бақылау жұмыстары	1-4 курстар	Жыл бойы		Акт толтыру Анықтама
8	Психология әлеміне саяхат» психологиялық апталық	Апталық	1-4 курстар	Ақпан		Хаттамалар
9	«Ерте жыныстық қарым-қатынастың зардаптары» кол сұғушылықтың алдын алу шаралары, психологиялық көмек, құқықтық кеңес беру, профилактикалық жұмыстарды ұйымдастыру	Семинар Сала мамандары	1-4 курс	Қараша		Хаттама
10	«Бала құқығы, зорлық-зомбылықтың алдын-алу» тақырыбында колледж инспекторы, колледж медбекесі, клиника психологымен кездесу өткізу	Жиналыс	1-4 курс	Мерзімінде		Хаттама
11	«Мен өмірді сүйемін»	Тренинг	1курс	Қараша		Анықтама
12	Стресстен арылу жолдары	Психологиялық кеңес	1-2 курс	Желтоқсан		Хаттама
13	Ерте жүктіліктің ертеңі қандай?	Кездесу Сала мамандары	1-2 курс	Наурыз		Хаттама
14	Педагогтардың кәсіби-эмоциялық құлдырау синдромының алдын алу бойынша «Эмоциялық шаршау – ретке келтіру» семинар-тренинг	Тренинг	Педагогтар	Желтоқсан		Анықтама
15	«Реніштен арылу»	Тренинг	1-курс	Қаңтар		Анықтама
16	«Ой, сезім, мінез-құлық»	Тренинг	2-курс	Қаңтар		Анықтама
17	«Менің құқықтарым»	Тренинг	3-курс	Ақпан		Анықтама
18	«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»	Тренинг	4-курс	Наурыз		Анықтама

19	Ер балалармен психикалық саулығын нығайту, тәртіпсіздіктің алдын алу, жеке бас қауіпсіздігін сақтауға бағытталған кездесу өткізу	Кездесу	1-2 курс	Қаңтар		Хаттама
5	Жастар денсаулық орталығының мамандарымен кездесу ұйымдастыру (психолог маманмен)	Семинар -тренинг	1-2-3 курстар	Сәуір		Хаттама

ҮІ. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

1	1.1. Психологиялық қызмет құжаттарын дайындау 1.2. Бала дамуының психологиялық картасын толтыру 1.3.Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесін жасау	Құжаттар	Оқушылар Ата-ана	Тамыз - қыркүйек		құжаттар
2	Қадағалауды қажет ететін оқушылар тізімін жинақтау,есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде және т.б.)			Жыл бойы		
3	Психикалық саулықты сақтау және нығайту дағдылары	Тренингтік сағат	5-7 сынып оқушылары	Қараша	ЖДО психолог мамандарыме н бірлескен жұмыс	Хаттама
4	2022-2023 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі			Мамыр		Есеп
5	2023-2024 оқу жылына перспективалық жоспар құру			Маусым		Жоспард ы құру

ҮІ. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер

1	Педагогикалық кеңесте, директор жанындағы кеңестерде қаралатын мәселелер бойынша жұмыстар	Есеп	1-4 курстар ата-ана, оқытушылар	Жыл бойы		Хаттама
2	2022-2023 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі	есеп		Мамыр		Есеп
3	2023-2024 оқу жылына перспективалық жоспар құру	Жоспар		Маусым		Жоспарды құру

Колледж психологы:



Г. У. Прмантаева